

CRESCIUS リサーチセンター

「フットケアに必要な免荷技術を習得するための特別講座」

～講義と演習～

講座のねらい

足部創傷、特に足底の創傷は、起立や歩行による荷重によって創傷治癒遅延や感染を起こすリスクがある。創傷治癒のためには局所の安静が必要であるが、安静を優先するとリハビリテーションが遅れ廃用が進行する。そこで免荷を行ってリハビリテーションを早期から行うことが理想とされる。しかし免荷に関して、医療者が関与せず装具士に依頼する施設も多い。その結果、いつまでも治癒が得られず1年以上も外来に通い続ける患者もいる。歩行の中で免荷を考えないために創傷がいつまでも治らないのである。免荷では医療者が責任をもって関与する必要がある。免荷は、医師だけでなく看護師、理学療法士も関与することができる。

また、創傷に至らずとも、日常のフットケアの中でも足の変形による局所圧の分散を図ることで足の痛みの軽減や創傷リスクを軽減することも期待できる。また X 線撮影からも変形を読み取れることは多い。

そこで本講座では、座学だけでなくハンズオンも組み合わせ、単に免荷方法を学ぶだけではなく、免荷装具・フェルトを使って歩容がどう変わるか、どのようなリハビリテーションが必要なのか、足の動的機能を含めた免荷についての幅広く基礎知識と技術を習得できる機会としたい。

この講座は会場開催のみです。(ハイブリッドではありません。)

- 開催日時 : 2025年3月8日(土)13時-17時25分 (受付開始 12:15)
会場 : 神戸女子大学ポートアイランドキャンパス 又は、三宮キャンパス
参加者には後日詳細を連絡します。
- 主催 : 一般社団法人 CRESCIUS(クレシウス)リサーチセンター
対象 : 皮膚・排泄ケア認定看護師、糖尿病看護認定看護師、訪問看護認定看護師、他の分野の認定看護師あるいは専門看護師も受講可能です。
※この講座は「教育機関等が開催する認定看護師のみを対象とした研修プログラムへの参加」として認定更新ポイント6点が申請できます。
- 定員 : 会場受講 100名

◆申し込みについて

- 参加費 : 12,000円 (演習材料代を含む。事前銀行振込)
申込み方法 : CRESCIUS リサーチセンターホームページ <https://www.crescius.or.jp/>にある本講座の申込フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。ご入金確認をもって申込完了となります。
- 振込口座 : 楽天銀行 第二営業支店(252)普通 7689441
一般社団法人 CRESCIUS リサーチセンター
シャ)クレシウスリサーチセンター
※受講者名と振込み者名が異なる場合は事前にご連絡ください。
- 締切日 : 2025年2月25日(火) 又は定員に達した時
問合せ : CRESCIUS リサーチセンター事務局
E-mail : crescius@crescius.or.jp TEL:080-5501-6507(事務局大久保)

◆プログラム◆

13:00 開会 オリエンテーション

第1部 座長:溝上 祐子(東京医療保健大学大学院医療保健学研究科
プライマリケア看護学領域)

13:10-14:10 基調講演 「足病変の重症化予防に必要な基本的知識」
講師:寺師 浩人(神戸大学医学部附属病院 形成外科)

14:10-14:40 講義 「歩行と足の機能をふまえた免荷療法」
講師:大平吉夫(日本フットケアサービス株式会社 代表)

～休憩～

第2部 進行:溝上 祐子

14:55-17:15 ハンズオン「免荷技術」

○演習講師:
大平吉夫(日本フットケアサービス株式会社・義肢装具士)他1名

○ファシリテーター:
丹波 光子(杏林大学医学部附属病院・皮膚排泄ケア認定看護師)
中山 法子(糖尿病ケアサポートオフィス・糖尿病看護認定看護師)

○演習補助:
吉田 多紀(筑波メディカルセンター病院・糖尿病看護認定看護師)

17:15 閉会挨拶
受講証明書授与 CRESCIUS リサーチセンター理事長 洪 愛子
神戸女子大学

17:25 終了



一般社団法人 CRESCIUS リサーチセンター

CRESCIUS(クレシウス)リサーチセンターは看護師の専門性向上を支援する非営利一般社団法人です。