

「心不全をもつ糖尿病患者の Cure & Care のトレンド」

講座のねらい

<背景>

心不全患者は年々増加を辿っており、2030年には130万人になると推測され、心不全パンデミック対策が注目されてきている。糖尿病患者が心不全を併発しているケースも少なくなく、その場合治療や療養支援は複雑になる。多疾患を併存する慢性疾患患者、特に今回は、糖尿病と心不全の併存する患者において、現在の治療やケアのトレンドを理解し、対象に応じた適切なケアが提供できるよう学ぶことを目的とする。特に、心不全にも適応が拡大されたSGLT2阻害薬や、心臓リハビリテーション、糖尿病と心不全の食事療法についてより深く学ぶ機会としたい。また、今回の企画では、糖尿病と心不全を併存する患者のCureとCareについて学びを深めるとともに、二領域の認定看護師の専門性についても理解を深め、今後の連携につなげていきたいと考えている。

<学習目標>

1. SGLT2阻害薬のSGLT2の選択性や作用時間の違いや、クラスエフェクトとしての効果、患者の観察上の注意点や療養支援方法が理解できる
2. 糖尿病と心不全を併存する患者の運動療法や食事療法などの療養支援について理解できる
3. 糖尿病看護認定看護師と心不全看護認定看護師のお互いの専門性を理解できる

開催日：2025年1月26日(日) 13:00-17:30

会場：コモレ四谷タワーコンファレンス (JR四ツ谷駅1分)

東京都新宿区四谷1-6-1 コモレ四谷 四谷タワー3階

HP: <https://comore-yotsuya.jp/>

対象：糖尿病看護認定看護師、(慢性)心不全看護認定看護師、

訪問看護認定看護師、その他の分野の認定看護師も受講可能です。

定員：会場受講 60名

オンライン受講* 120名

* 講義部分のみをZoomでライブ配信します。グループワークはありません。

コーディネーター：真崎祥子(医療法人財団神戸海星病院 慢性心不全看護認定看護師)

鷲田幸一(兵庫県立尼崎総合医療センター/のぞみハートクリニック/

京都大学循環器内科学客員研究員 慢性心不全看護認定看護師)

吉田多紀(筑波メディカルセンター病院 糖尿病看護特定認定看護師)

中山法子(糖尿病ケアサポートオフィス 糖尿病看護認定看護師)

主催：一般社団法人CRESCIUS(クレシウス)リサーチセンター

※本講座は認定看護師更新申告書の研修プログラム②「教育機関等が開催する認定看護師のみを対象とした研修プログラムへの参加」に該当し、会場受講は6点(4時間以上)、Zoom受講は3点(4時間未満3時間以上)の申請が可能です。

～～プログラム～～

13:00～13:05 オリエンテーション

- ① 13:05～14:00 「実際どうなの？SGLT2阻害薬～糖尿病と家庭医両方の立場から～」
三澤美和(大阪医科薬科大学病院 総合診療科 糖尿病専門医)
 - ② 14:00～14:55 「運動生理学から運動療法を考える」
鷺田幸一(兵庫県立尼崎総合医療センター/のぞみハートクリニック/
京都大学循環器内科学客員研究員 慢性心不全看護認定
看護師・心臓リハビリテーション上級指導士)
 - ③ 14:55～15:20 「糖尿病と心不全をもつ高齢者の食事療法」
松村史樹(食のこんしえるじゅ代表 管理栄養士)
- ～休憩 15分～
- ④ 15:35～15:55 「糖尿病と心不全をもつ患者の看護の実際①(病院)」
山崎優介(広島市立北部医療センター安佐市民病院
糖尿病看護特定認定看護師)
 - ⑤ 15:55～16:15 「糖尿病と心不全をもつ患者の看護の実際②(在宅領域)」
真崎祥子(医療法人財団神戸海星病院 慢性心不全看護認定看護師)

《以下は会場受講者のみ》

- ⑥ 16:15～17:25 <GW>「糖尿病と心不全をもつ患者の看護」
ファシリテーター: 真崎祥子・吉田多紀・鷺田幸一・中山法子
- 17:25 閉会挨拶 洪愛子(CRESCIUS リサーチセンター理事長)
17:30 終了

◆申し込みについて

受講料: 会場受講 8,000 円 (事前銀行振込。テキスト代を含む。)
Zoom 受講 7,000 円 (事前銀行振込。テキストはファイルで配信。)

申し込み方法: CRESCIUS リサーチセンターホームページ <https://www.crescius.or.jp/>
にある本講座の申込フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。
ご入金確認をもって申込完了となります。

振込口座: 楽天銀行 第二営業支店(252) 普通 7689450
一般社団法人 CRESCIUS リサーチセンター 糖尿病
シャ)クレシウスリサーチセンター トウニョウビョウ
※受講者名と振込み者名が異なる場合は事前にメールでご連絡ください。

締切日: 2025年1月16日(木) 又は定員に達した時

お問い合わせ: CRESCIUS(クレシウス)リサーチセンター事務局
E-mail: crescius@crescius.or.jp TEL:080-5501-6507(事務局大久保)



一般社団法人 CRESCIUS リサーチセンター

CRESCIUS(クレシウス)リサーチセンターは看護師の専門性向上を支援する非営利一般社団法人です。